

LOIS et SECRETS de la SÉDUCTION NATURELLE

par Alice Bergelac



**CONNAITRE ET S'APPROPRIER
LES RÈGLES DU JEU POUR
L'EMPORTER**

« Avant tout, que ton esprit soit bien persuadé que toutes les femmes peuvent être prises : tu les prendras ; tends seulement tes filets. [...] Celle même, dont tu pourras croire qu'elle ne veut pas, voudra. [...] Donc va ; n'hésite pas à espérer triompher de toutes les femmes ; sur mille, il y en aura une à peine pour te résister. Qu'elles cèdent ou qu'elles résistent, elles aiment toujours qu'on leur fasse la cour ; même si tu es repoussé, l'échec est pour toi sans danger. »

Ovide – *L'art d'aimer*

TABLE DES MATIERES

La table des matières est dynamique : cliquez sur le chapitre que vous voulez lire et vous y serez reporté automatiquement !

INTRODUCTION	6
PARTIE 1 : FONDAMENTAUX DES RELATIONS HOMMES-FEMMES.....	9
I- CERNER LA COMPLEXITE DE CHACUN	10
1. Généralités VS singularités	10
2. Héritage, évolution, et constructions sociales.....	10
3. Automatismes.....	11
II- AROMANTISME ET AMORALITE DES RELATIONS HOMMES-FEMMES	13
1. Un mot sur l'évopsy.....	13
2. Ce n'est qu'une question de survie.....	14
3. Papa-trimoine génétique.....	15
4. L'échange sexe-ressources.....	17
III- LIMITES DE L'EVOPSY ET ENVIRONNEMENT MODERNE.....	19
1. Le <i>mismatch</i>	20
2. Conséquences sur la séduction	21
3. Conséquences sur les mentalités	22
PARTIE 2 : CRITERES ET MODE DE SELECTION DU PARTENAIRE IDEAL	25
I- LE TRIPLE LANGAGE DES FEMMES.....	25
1. Ne croyez pas les femmes sur parole !	26
2. Une histoire d'influences	27

II-	LES STRATEGIES DE SELECTION DE L'HOMME IDEAL	29
1.	Votre apparence	29
2.	Au-dela des apparences : ce que vous degagez.....	30
3.	Qui vous êtes	31
4.	Votre engagement.....	31
III-	INVENTAIRE DE VOS QUALITES ET ATOUS SEDUCTION	33
1.	L'apparence physique et la beauté.....	33
2.	Les qualités de l'esprit.....	43
3.	Vous pensez que ce sont des qualités... mais non !.....	48
IV-	LES 3 INDISCUTABLES POUR ETRE UN HOMME IDEAL	54
1.	Un homme idéal est authentique.....	55
2.	Un homme idéal s'adapte.....	57
3.	Un homme idéal est dominant	59
V-	LACHEZ PRISE	60
	PARTIE 3 : STRATEGIES GAGNANTES POUR SE DEMARQUER, SE METTRE EN	
	VALEUR, ETRE SELECTIONNE :.....	62
I-	MENER LA PARADE AMOUREUSE	63
1.	Pré-requis à la parade amoureuse	63
2.	Savoir se faire remarquer et se mettre en valeur	64
3.	Le cas particulier du bluff	67
4.	Evincer la concurrence.....	68
II-	COPYCAT ET PRE-SELECTION	71
1.	Principe général de la loi de l'imitation	71
2.	Comment en tirer avantage ?.....	72

III-	STATUT ET RÔLES SOCIAUX	74
1.	L'échange sexe-ressources aujourd'hui	75
2.	Différentes façons d'en jouer	76
IV-	PROXIMITE	80
1.	Principes généraux.....	80
2.	Mise en œuvre	81
V-	EVEILLER SON ADMIRATION	84
1.	Popularité.....	85
2.	Héroïsme.....	85
3.	Le héros du quotidien.....	86
VI-	FAIRE JOUER LA CONCURRENCE	88
1.	Pourquoi ça fonctionne et en quoi ça consiste ?.....	89
2.	Quelques subtilités à bien connaître.....	90
VII-	FEINDRE LE DESINTERET	92
1.	Créer le manque et se faire désirer.....	92
2.	Semer le doute	96
3.	Attention, quelques précautions à prendre	98
VIII-	ETRE SOURCE DE PLAISIR.....	99
1.	Principe général.....	99
2.	Champs d'application.....	100
	PARTIE 4 : RETOUR SUR QUELQUES IDEES REÇUES.....	104
1.	IL FAUT OBLIGATOIREMENT ETRE BEAU GOSSE	104
2.	IL FAUT OBLIGATOIREMENT ETRE RICHE	105

3. IL FAUT OBLIGATOIREMENT ETRE MECHANT	106
4. JE N'AI AUCUNE CHANCE CAR JE SUIS EN SITUATION DE HANDICAP	107
5. LES HOMMES DOIVENT TOUT FAIRE PENDANT QUE LES FEMMES JOUENT LES PRINCESSES	109
6. LES FEMMES NE SAVENT PAS CE QU'ELLES VEULENT	110
7. INUTILE DE FAIRE DES EFFORTS SI C'EST JUSTE POUR UN PLAN CUL	111
RESUME GLOBAL ET CONCLUSION.....	113
REFERENCES DIVERSES	114
1. REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES PRINCIPALES.....	114
2. MES LIVRES ET FORMATIONS VIDEOS	114
3. MON SERVICE DE CONSEILS ET DE COACHING.....	116
4. CADEAU : MERCI POUR VOTRE ACHAT !.....	116

INTRODUCTION

Ce livre s'adresse à **tous les hommes qui ne plaisent pas aux femmes autant qu'ils le voudraient, qui ne comprennent pas pourquoi ils ne leur plaisent pas et/ ou qui pensent ne pas avoir les qualités nécessaires pour plaire aux femmes... et encore moins à celles qui les attirent !** Il s'adresse aussi à tous ceux qui sont **décus de leurs relations amoureuses** et qui n'arrivent pas à déterminer ce qui n'a pas marché. Enfin, il s'adresse à tous ceux qui sont désireux de **reprendre leur vie affective en main**, à tous ceux qui sont **curieux de découvrir les lois et secrets qui régissent les relations hommes-femmes**, à tous ceux qui ont **le courage de remettre en perspective leur croyances dans le but d'avancer et de se démarquer des autres hommes**, dans le respect de chacun. Ce livre est donc, vous l'avez compris, réservé aux ambitieux honnêtes.

Si vous faites partie de ceux qui aspirent à avoir des relations plus saines et une séduction plus naturelle, c'est-à-dire **sans manipulation ni faux-semblants, sans faire trop d'efforts non-plus et sans renier leur nature** : vous êtes au bon endroit. Ce livre ne vous apprend pas à être quelqu'un d'autre ou à *hacker* le cerveau des femmes malgré elles : il ne fait que vous **révéler des secrets sur tout ce qui est en jeu dans les relations de séduction, tout ce qu'il se passe dans la tête des femmes**, et par conséquent **toutes les stratégies les plus efficaces pour séduire, gagner en charisme, être intéressant et séduisant**. La notion de séduction naturelle prend alors tout son sens : **il s'agit de séduire en restant authentique et en s'adaptant aux codes et aux attentes des femmes sans jamais se dévaloriser pour autant. Ni plus, ni moins**. Et c'est bien à la séduction naturelle que les femmes sont sensibles : alors pourquoi si peu d'hommes la

pratiquent ? Serait-ce trop simple pour être considéré sérieusement ? Trop beau pour être vrai ? Cela demanderait-il un trop gros effort intellectuel pour tout saisir ? Les femmes auraient-elle tu volontairement des informations pour garder le contrôle, pour se sentir importantes, ou pour s'assurer que vos entreprises sont sincères ? Les hommes à succès auraient-ils voulu éliminer la concurrence ?

Profitez-en, je vous dévoile tout ce qu'il faut savoir, et je vous conseille sur comment rendre toute cette théorie concrète dans vos jeux de séduction.

Ainsi, j'ai pensé ce livre pour vous permettre de comprendre **comment fonctionnent l'attraction entre un homme et une femme ainsi que tous les mécanismes inconscients et conscients, automatiques et réfléchis, instinctifs et construits, immuables et influençables qui entrent dans le jeu complexe des relations hommes-femmes.** Vous allez comprendre **comment les femmes sélectionnent leurs partenaires (sexuels comme amoureux), et sur quels critères elles s'appuient.** Vous allez aussi découvrir que **vous possédez déjà un certain nombre de qualités très attractives** mais dont vous n'aviez peut-être pas conscience... ou que vous ne saviez pas mettre en valeur efficacement ! Enfin, je vous détaillerai **les stratégies gagnantes à mettre en place pour tirer votre épingle du jeu et enfin avoir une partenaire** qui vous plaît réellement. Le tout dans **le respect de tout le monde** : pour des relations sincères, durables, saines.

Sachez que vous êtes porteur de promesses et que vous avez un réel potentiel : si ce n'était pas le cas, la sélection naturelle en aurait décidé autrement et vous ne seriez pas là pour vous questionner. Alors, la vraie question est : **comment révéler ce potentiel ?** Comment le mettre en avant de telle sorte qu'une femme

vous considère comme un bon parti, vous envisage comme partenaire, vous préfère à un autre, voire vous désire ? **Je vous donne toutes les clés qui vous permettront de connaître les règles du jeu et de les maîtriser si bien que vous pourrez déjouer certains pièges, prendre des raccourcis, sortir vainqueur.** Apprenez à vous démarquer intelligemment ! Et (re)découvrez tous vos atouts : (re)prenez confiance en vous !

Toutefois, je dois vous avertir : **attendez-vous à être bousculé, à remettre en question ce que vous croyiez savoir sur la séduction, à devoir admettre des vérités que vous préféreriez ignorer, à changer votre regard sur les femmes, sur vous-même, sur le monde. Vous serez surpris de découvrir comme la séduction peut être si simple et si authentique... à condition d'être prêt à être un peu secoué, à condition d'avoir les bonnes informations, et un bon manuel pour vous les approprier ! Maîtriser la séduction naturelle vous demande la force de confronter vos croyances limitantes et d'être capable de vous regarder en face.** Vous voilà prévenu...

PARTIE 1 :

FONDAMENTAUX DES RELATIONS HOMMES-FEMMES

L'objet de cette première partie est le suivant : vous présenter et vous expliquer **les enjeux et mécanismes qui régissent les relations hommes-femmes d'aujourd'hui**. Ils sont à l'origine des préférences et des choix généraux (les tendances communes) comme singuliers (propres à chacun).

Si vous souhaitez avoir plus de succès avec les femmes et vous démarquer des autres hommes, il est primordial pour vous de comprendre d'abord ce qui relie de manière essentielle les hommes et les femmes sur le plan sentimental, ou au moins sexuel. C'est ce qui vous permettra ensuite de prendre conscience de vos atouts, de vous positionner (partie 2), et de vous adapter afin de vous mettre en valeur (partie 3).

*** FIN DE L'EXTRAIT OFFERT ***

Version complète sur l'Espace Formation d'Alice Bergelac :

<https://formations.alicebergelac.com/lois-et-secrets-de-la-seduction-naturelle>